



广州医科大学附属脑科医院
THE AFFILIATED BRAIN HOSPITAL OF GUANGZHOU MEDICAL UNIVERSITY

广州市惠爱医院
GUANGZHOU HUIAI HOSPITAL

广州市精神卫生中心
GUANGZHOU MENTAL HEALTH CENTER

住院精神障碍患者肥胖率及影响因素的调查

林建葵、林晓阳、邝仕源

广州医科大学附属脑科医院

研究背景

了解住院精神障碍患者的身高、体重、肥胖率情况及其影响因素。

研究方法

于2021年1月至今2021年6月，使用美国TEZEWA-t6100（手握式）身体成分分析仪对住院的精神障碍患者的体重、体脂率进行测量。同时，使用自编问卷对患者疾病诊断、用药情况、生活习惯等资料进行调查。

结 果

共调查466名住院精神障碍患者进行检查和调查，受访对象的平均体重为 (65.3 ± 6.2) kg。其中，达到肥胖标准的患者共155（33.3%）人。逻辑回归（logistics regression）显示，住院精神障碍肥胖的危险因素包括：服用奥氮平、氯氮平等2代抗精神病药（ $B=1.61$ ， $P<0.05$ ），抽烟（ $B=1.32$ ， $P<0.01$ ），进食零食习惯（ $B=1.03$ ， $P<0.05$ ），缺乏运动（ $B=1.83$ ， $P<0.05$ ）。保护因素包括：家属监督（ $B=1.33$ ， $P<0.01$ ）。

结 论

住院精神疾病患者的肥胖率较高，多种与疾病相关的因素是导致肥胖的重要因素。

